

# AUFGUSSPLAN



Uhrzeit	Seesauna	Panoramasauna	Schilfssauna
11:00 Uhr	Guten Morgen-Aufguss		
12:00 Uhr	Kräuter		
12:30 Uhr		Citrus	
13:00 Uhr	Waldspaziergang		
13:30 Uhr			Dampf
14:00 Uhr	Entspannung		
14:30 Uhr		Blütezeit	
15:00 Uhr	Eisaufguss		
15:30 Uhr			Dampf
16:00 Uhr	Vitaminaufguss		
16:30 Uhr		Holzaromenaufguss	
17:00 Uhr	Kräuteraroma		
17:30 Uhr			Dampf
18:00 Uhr	Duftreise		
18:30 Uhr		Atemfrei	
19:00 Uhr	Entspannung		
19:30 Uhr			Dampf
20:00 Uhr	Überraschung		
21:00 Uhr	Gute Nacht-Aufguss		
		Gutes Schwitzen wünscht	Ihr Seebad Team

Info: Zusätzliche Aufgüsse werden rechtzeitig durch das Saunapersonal per Aushang an der Infotafel bekannt gegeben.  
Privataufgüsse sowie die Hineingabe von mitgebrachten Aufgussmitteln und Aromen sind in unserer Sauna nicht gestattet. Änderungen vorbehalten